

A PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA COMEÇA COM A EDUCAÇÃO SEXUAL



ame-se

POR QUE PRECISAMOS FALAR SOBRE ISSO?

A gestação é um momento desafiador na vida da mulher.

Afinal, durante a gravidez, o corpo passa por várias **mudanças** e é preciso se preparar para a chegada do recém-nascido.

Quando a gestação ocorre na adolescência, há alguns riscos tanto para **a mãe, quanto para o bebê**.

Isso acontece porque a adolescência é uma fase de várias **transformações**, sejam físicas, sociais ou psicológicas, em que o ser humano ainda está em desenvolvimento.





DADOS IMPORTANTES

Os dados do Paraná demonstram que, **em 2020, nasceram cerca de 146 mil crianças filhas de mães adolescentes.**

Dessas, 629 tinham até 14 anos.

Fonte: Sistemas de Informação em Saúde (Sinasc).

Em 2019, a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) divulgou uma pesquisa com dados coletados pelo Ministério da Saúde.

De acordo com o trabalho, nos últimos 20 anos,

no Brasil, mais de 13 milhões de mulheres entre 10 e 19 anos ficaram grávidas.

Diante desses números, foi sancionada a **Lei Federal nº 13.798, de 3 de janeiro de 2019**, que cria a **Semana Nacional de Prevenção da Gravidez na Adolescência**, iniciada no dia **1º de fevereiro**.

No **Paraná**, foi sancionada a **Lei Estadual nº 20.020, de 13 de novembro de 2019**, que institui a **Semana de Orientação sobre a Gravidez na Adolescência**, iniciada em **24 de setembro**.

E quais são os fatores que levam ao alto índice de gravidez na adolescência?

BAIXA ESCOLARIDADE ✦

ATIVIDADE SEXUAL PRECOCE ✦

FAMÍLIA DESESTRUTURADA ✦

EXPOSIÇÃO À BANALIZAÇÃO SEXUAL ✦

MÁ INFLUÊNCIA DE AMIGOS ✦

FALTA DE INFORMAÇÃO SOBRE PREVENÇÃO ✦

VIOLÊNCIA SEXUAL ✦



EDUCAÇÃO, DIÁLOGO E INFORMAÇÃO

Prevenir é sempre a melhor opção. Existem vários métodos contraceptivos disponíveis, inclusive, **gratuitamente pelo SUS.** A escolha de cada um deles é individual e particular. Veja alguns exemplos:

COITO INTERROMPIDO:



Apesar de usado por muitas pessoas, o coito interrompido é uma das opções menos confiáveis. O homem retira o pênis da vagina antes da ejaculação, para evitar a entrada dos espermatozóides no útero.

CAMISINHA INTERNA E EXTERNA:



Disponibilizada gratuitamente nas Unidades de Saúde ou vendida em farmácias, impede que os espermatozóides cheguem até o útero.

PÍLULA ANTICONCEPCIONAL:



Pode ser tomada durante 21 dias ou continuamente durante o mês e deve ser utilizada sob orientação da equipe de saúde. É fundamental seguir todos os cuidados, para ter a melhor eficácia, pois quando é tomada de forma errada, não evita a gravidez.

DISPOSITIVO INTRAUTERINO — DIU:



Um método contraceptivo de longa duração, pequeno e flexível, que pode ser colocado no consultório da Unidade de Saúde, pelo enfermeiro ou médico.

ALÉM DA GRAVIDEZ PRECOCE, É PRECISO FALAR SOBRE AS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (ISTs)

As **Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs)** são causadas por **vírus, bactérias ou outros microrganismos**. As transmissões, como o próprio nome diz, ocorrem por meio do **contato sexual** (oral, vaginal e anal), sem o uso de camisinha interna ou externa, com uma pessoa que esteja infectada.

Segundo o Ministério da Saúde, as ISTs mais conhecidas são:

- **HERPES GENITAL**
- **SÍFILIS**
- **GONORREIA**
- **INFECÇÃO PELO HIV**
- **INFECÇÃO PELO PAPILOMAVÍRUS HUMANO (HPV)**
- **HEPATITES VIRAIS B E C**

A **melhor forma de prevenir** uma infecção sexualmente transmissível é **utilizando camisinha** (masculina ou feminina) em **todas as relações sexuais**.



ESTOU COM SUSPEITA DE GRAVIDEZ E AGORA?

Antes de qualquer coisa, respire fundo e acalme-se.

Sentimentos confusos podem estar aí dentro, então, procure uma **Unidade Básica de Saúde (UBS)**, para receber o atendimento correto.

Você fará um exame de sangue, chamado **beta hCG**, para ter a resposta mais precisa. Esse exame detecta a presença do hormônio gonadotrófico coriônico humano (o hCG), na corrente sanguínea. Se esse hormônio aparecer no resultado, significa que há uma gestação acontecendo.

É importante iniciar o seu pré-natal e compartilhar a notícia com sua rede de apoio.



Lembre-se: a prevenção é a melhor atitude
para evitar a gravidez e as ISTs.

Viva seu tempo, aproveite as oportunidades
e esteja atenta à sua sexualidade.



ame-se



PARANÁ



GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

SECRETARIA DA COMUNICAÇÃO